



2026 F/W

2026 Fall / Winter BEAUTY TRENDS



2026 F/W Hair Trends



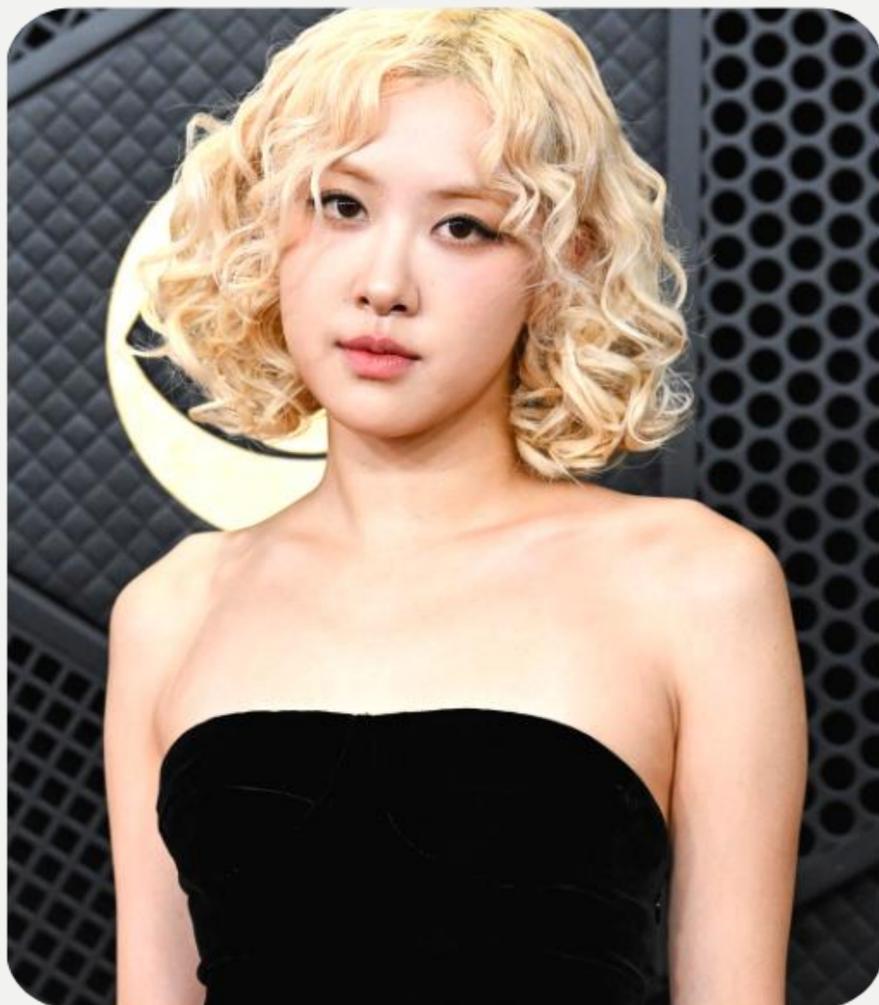
日本式波波头(Japanese Bob)

日本式波波头，又称日本式直线剪裁，是由以细腻著称的日本剪发技术发展而来的发型，其基本特征是整齐且对称的形态。发型艺术家丹妮尔·路易斯（Danielle Louise）说明：“日本式波波头几乎不会受到潮流影响。虽然这是一个需要非常精细剪裁技术的发型，但顾客往往希望在其中加入自然感。日本式波波头能够呈现出头发自由生动地流动的感觉。”

颜色融合染(Color Melting)

这种方法是在头发上自然地加入颜色，并使色调呈现和谐过渡的染发方式。颜色融合染将挑染（Balayage）与高光（Highlight）两种技术结合，使颜色之间的边界不明显，从而形成自然柔和的渐变色彩。方法其实很简单：从发根开始，微妙地叠加3到4种颜色进行涂染。随着头发的流动，颜色会显现出来，并增加立体而精致的光泽，因此是最近备受关注的染发技术。





果冻烫(Jelly Perm)

果冻卷曾经一度让美发沙龙变得非常忙碌。

而在2026年，即使在波波头中加入卷度，也完全不会显得土气。

如果像波西米亚风格的海滩卷那样呈现卷度，会产生一种自由奔放的少年感。

今年，无论是少年感还是少女感，都可以通过果冻卷变得更加可爱。



迷你狼尾发型(Mullet Hair)

比起以前的版本，迷你狼尾更加干净，并带有成熟感，同时仍然保持略微凌乱的氛围。整体轮廓虽然略显粗犷，但质感处理变得更加细致。

理发师巴比·迈克尔表示：“用手整理整体形状，同时保留头发原本的自然波纹即可。在这种发型中，我最在意的不是做出哑光质感，而是打造像缎面一样的光泽。可以试试使用增加光泽的发油或发蜡。”

爆发渐变(Fade Hair)

随着皮肤渐变（Skin Fade）风格的流行以及狼尾发型趋势的扩大，爆发渐变（Burst Fade）再次回归。

这种发型既容易打理，又具有鲜明个性，尤其适合卷发或质感较强的头发。





碗形发(Bowl Cut)

2026年我们将看到的碗形发型，不会显得厚重或过于复古，而是依靠细腻的质感处理、渐层（Tapering）以及整洁度来呈现。

顶部增加层次，侧边稍微做渐层处理，从而打造出更具潮流感的轮廓。

如果是卷发，这种发型尤其适合表现头发的弹性与自然蓬松感。



2026 F/W Make Up Trends



明亮眼妆 (Clear Eye Make Up)

最近，Jennie 在日常妆容中展现了一种大胆省略眼线的风格。

这种做法并不是为了打造完全素颜的效果，而是在强调腮红和唇妆的同时，尽量减少眼线的存在感。

实际上，如果观察 Instagram 等 SNS，可以发现其他明星也开始完全省略眼线，或者只画很短的眼尾线条的妆容。

这种方式不仅减少了眼线的使用，还能让整体印象看起来更加明亮、干净。

Cool Blue 妆容 (Cool Blue Make Up)

在2026年的美容趋势中，“Cool Blue (冷调蓝)”妆容正受到关注。

这种妆容不仅仅是把蓝色当作简单的点缀元素，而是让蓝色主导整体妆容氛围。

不仅是在眼妆上，还会在肤色表达和美甲等方面统一使用冷色调，从而完成整体造型。

此外，还会运用如同冰面反射般的微光泽质感，营造出冷静、透明的氛围。





Gimme Gummy 妆容 (Gimme Gummy Make Up)

2026年的美容趋势之一是“GIMME GUMMY”妆容。

这种妆容风格受到果冻或软糖糖果的启发，特点是明亮、有弹性的质感以及透明光泽的表现。

特别是通过使用如果冻腮红、光泽唇彩、凝胶型腮红等具有弹性感的产品，在强调即时趣味性的同时强化视觉上的光泽感。

这种妆容通过鲜艳多彩的颜色和类似果冻的透明质感，营造出活泼而感性的氛围，并在SNS上作为强调视觉满足感和ASMR元素的趋势不断扩散。

吸血鬼浪漫妆 (Vampire Romantic Make Up)

在2026年秋冬季的妆容趋势中，使用勃艮第、梅子色、深红色等唇色的暗黑浪漫风格正受到关注。

通过苍白的肌肤表现与深色唇妆的结合，营造出古典而浪漫的氛围，同时强化令人联想到吸血鬼的神秘而强烈的形象。

此外，通过运用光泽或半光泽的质地来突出冷酷而时尚的氛围。

这种趋势在 London Fashion Week 和 Milan Fashion Week 的秀场上也可以看到。





2026 F/W Cosmetic Trends



多功能护肤棒 (All-in-one Skincare Stick)

Mintel (MINTEL) 2026全球报告指出, 只需涂抹一次即可同时实现防晒、肤色修饰以及皮肤屏障强化的高功能“多功能护肤棒”, 将成为继小样 (Little Shot) 产品之后的重要核心产品类别。

神秘青绿色眼影

全球趋势分析机构 WGSN 与色彩研究机构预测, 利用被选为2026年度代表色的“变革青绿 (Transformative Teal)”的彩妆产品将受到关注。能够为眼部增加神秘青绿色点缀的“多色眼影盘”和“彩色睫毛膏”, 预计将成为2026年秋冬彩妆市场的核心产品。





PDRN 润色唇 (PDRN Tinted Lip)

根据 Mintel (MINTEL) 的《Sensory Synergy》报告, 与单纯提供颜色的唇部产品不同, 含有能够防止唇部老化的 PDRN 成分的“润色唇安瓶”, 以及强化丰唇效果的混合型唇部产品, 预计将在2026年秋冬唇部彩妆类别中推动市场增长。

巴库奇醇精华 (Bakuchiol Serum)

WGSN 与《Vogue》报告指出, 在2026年秋冬季, 作为刺激性较强的视黄醇 (Retinol) 的替代成分, 含有植物性成分“巴库奇醇 (Bakuchiol)”的低刺激抗老产品, 预计将在敏感肌消费者群体中成为必备护肤品。





2026 F/W Fashion Trends



Cut-Out (镂空设计)

Cut-Out 是一种通过刻意裁剪衣服的某些部分，让皮肤露出的时尚设计细节。通常会在腰部、肩部等位置进行局部裁剪，从而创造独特的轮廓和视觉重点。这种设计通过大胆切割服装结构，突出个性与精致感，是强调时尚感与设计感的服装风格。

Poetcore (诗意风格)

Poetcore 是一种像阅读诗歌时那样沉静而富有情感的风格，通过宽松的轮廓和柔软的面料营造出安静而优雅的氛围。

它利用自然流动般的线条以及柔和的色调，在不张扬的情况下传达氛围，呈现出带有文学气息的感性风格。





Lace (蕾丝)

蕾丝是一种具有精致且女性化形象的面料，被广泛应用于各种设计中，用来营造浪漫氛围。

当与皮革或夹克等较为硬朗的材质搭配时，可以形成柔美与力量并存的风格。蕾丝也常被用于透视连衣裙、裙装或细节装饰之中，强调优雅而现代的时尚氛围。

Hybrid Fashion (混合型时尚)

融合功能、审美与技术的混合型时尚正在出现。

随着时尚类别之间的界限逐渐模糊，一件单品承担多种功能的设计越来越多。

这种多用途设计可以适用于多种场景，并逐渐成为新的时尚标准。





2026 F/W Skin Trends



Radiant Natural Skin (自然光泽肌)

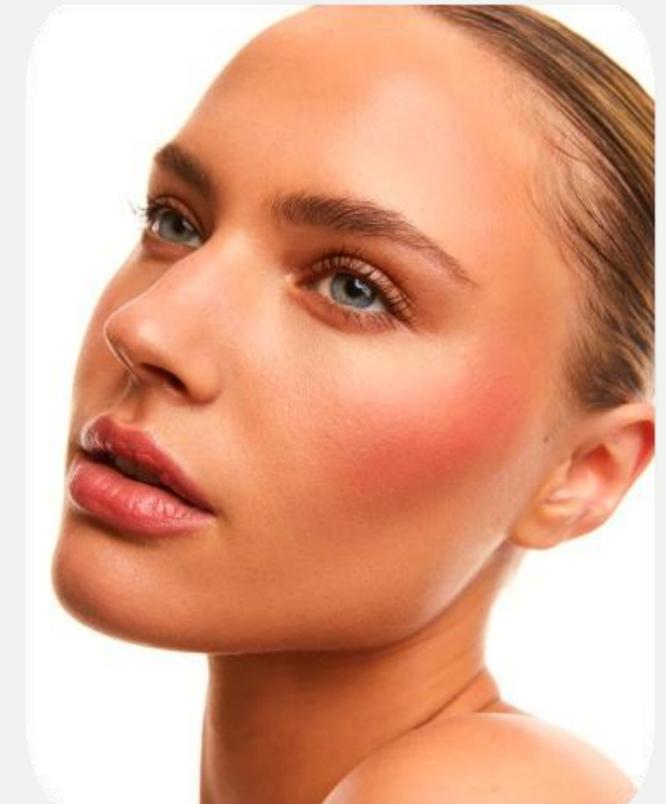
在2026年秋冬季趋势中，“Radiant Natural Skin (自然光泽肌)”成为强调肌肤本身健康光泽的趋势。

与其使用过多高光产品，更注重通过自然的润泽感与富有生气的肌肤表达，来突出干净、明亮的整体形象。

Soft-Focus Skin (柔焦肌)

在2026年秋冬美容趋势中，能够柔和修饰毛孔与肌肤瑕疵的“Soft-Focus Skin (柔焦肌)”受到关注。

通过类似天鹅绒般光滑的半哑光质感肌肤表现，营造出精致且优雅的氛围。





PDRN 肌肤增强趋势 (PDRN Skin Booster Trend)

最近的皮肤管理趋势中，含有被称为“鲑鱼DNA”的PDRN成分的肌肤增强疗程正受到关注。

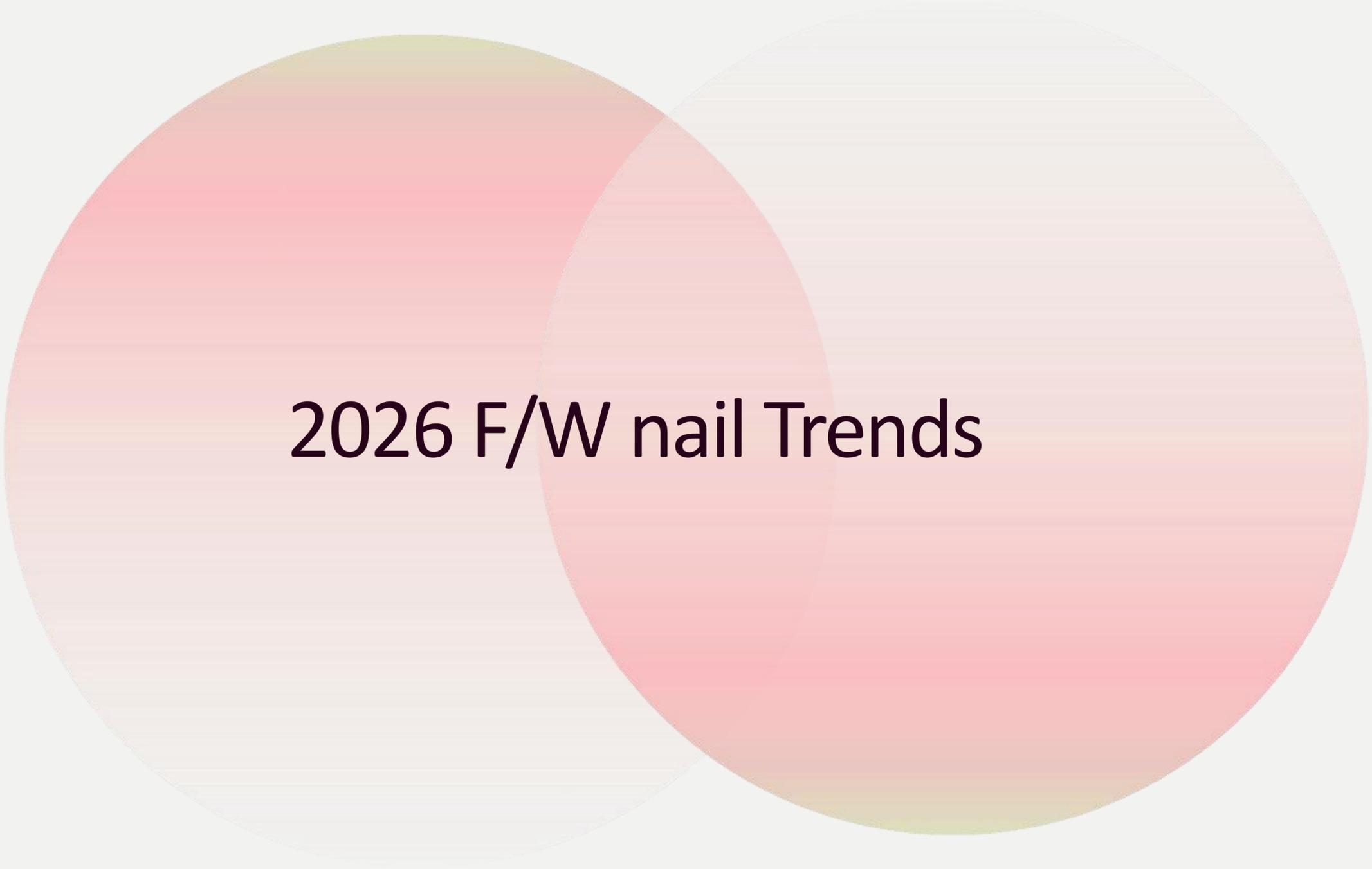
这种将PDRN直接注入皮肤的护理方式，可促进皮肤再生，并有助于改善皮肤弹性和修复皮肤屏障。

外泌体护肤趋势 (Exosome Skincare Trends)

在最近的皮肤管理领域中，利用细胞间信号传递物质“外泌体 (Exosome)”的护肤方式正受到关注。

外泌体被认为能够促进皮肤再生，帮助胶原蛋白生成，从而改善皮肤弹性并强化皮肤屏障。





2026 F/W nail Trends



液态金属美甲 (Liquid Metal Nail)

与寒冷冬季空气形成鲜明对比的银色镀铬和金属材质，本季依然处于潮流中心，并以更加大胆的形式演变。

类似融化金属滴落般的3D美甲艺术也成为主要设计之一，展现出高度的技术完成度。如果将几何线条或不规则形状作为金属装饰重点，即使没有额外饰品，也能打造出充满未来感和力量感的造型。

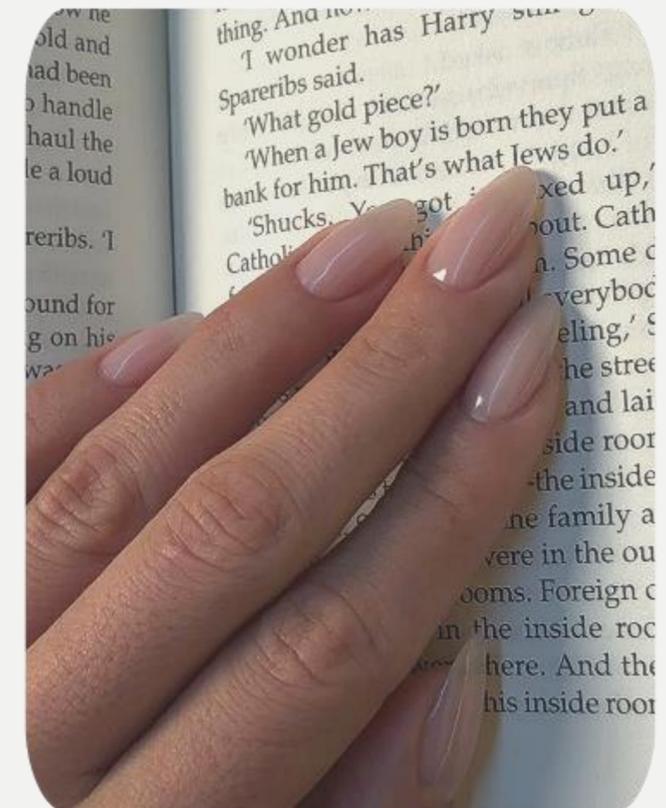
玻璃美甲 (Glass Nail)

玻璃美甲是一种超高光泽的美甲风格，以透明效果呈现出干净清爽的视觉感受。

与传统镀铬美甲相比，它更加柔和，并像玻璃一样反射光线。

不仅仅是涂透明指甲油，而是通过厚涂建构胶 (Builder Gel) 来制造光线折射效果，从而形成具有立体感的“玻璃质感”。

在强调精致而非夸张的时代，透明的透视设计带来一种轻盈而纯粹的感觉。





微法式美甲 (Micro French Nail)

微法式是在指甲尖端画上一条不到1毫米的极细线条，因此受到极简主义者的热烈欢迎。

不同于传统的白色法式线条，而是使用黑色、勃艮第红或金属银等更强烈的颜色，以非常细的线条呈现，形成低调而独特的反差魅力。

当与短指甲搭配时，会呈现出最现代、最理性的感觉，在正式场合也能展现不过度却精致的优雅。

琥珀与烟熏石英美甲 (Amber & Smoky Quartz Nails)

这一趋势灵感来源于自然宝石，呈现出类似琥珀温暖棕色与烟熏水晶纹理的大理石效果。

通过多层透明颜色叠加，表现出从指甲内部隐约透出的深度感，是设计的关键。这种保留自然纹理流动感的设计，将为追求优雅且独特个性的美甲爱好者带来新的灵感。





Thank You
for wachting

感谢观看